



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลกลาง (งานศึกษาและฝึกอบรม ฝ่ายวิชาการ โทร.๐-๒๒๒๐-๘๐๐๐ ต่อ.๒๒๐๐๕)

ที่ กท ๐๖๐๒/ ๑๕๙๐๓

วันที่ ๑๕

ธันวาคม ๒๕๕๗

เรื่อง ขอส่งรายงานการเข้าร่วมประชุม

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานการแพทย์

ตามที่ กรุงเทพมหานครได้มีบันทึกที่ กท ๐๖๐๒/ ๘๒๑๔ ลงวันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๕๗ อนุมัติให้ นางสาวเมธาวี อังคทะวานิช ตำแหน่งทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานทันตกรรม เข้าร่วมประชุมวิชาการ ประจำปี ๒๕๕๗ เรื่อง "Pediatric Varieties" ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๕๗ ณ ห้อง Infinity โรงแรมพูลแมน บางกอก คิงพาวเวอร์ กรุงเทพมหานคร โดยขออนุมัติเบิกค่าลงทะเบียนรวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓,๒๐๐ บาท ( สามพันสองร้อยบาทถ้วน ) จากเงินงบประมาณประจำปี ๒๕๕๘ สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร งานพัฒนาบุคลากรและองค์การ หมวดรายจ่ายอื่น ค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการศึกษาเพิ่มเติม ฝึกอบรม ประชุม และดูงานในประเทศและต่างประเทศ โดยให้ข้าราชการดังกล่าว จัดทำรายงานการเข้าร่วมประชุมในครั้งนี้ นั้น

โรงพยาบาลกลางจึงขอส่งรายงานการเข้าร่วมประชุมของข้าราชการดังกล่าว ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

( นายชูวิทย์ ประดิษฐ์บาทุกา )  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง

ส่วนงานที่รับผิดชอบ  
จำนวนสำเนา 1๕ ๕.๓. 5๗

วันที่  
วันที่พิมพ์ ๑๒ ๕.๑ 5๗

รายงานการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศและต่างประเทศ

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

- ๑.๑ ชื่อ/นามสกุล นางสาว เมธาวี อังคะวานิช  
อายุ ๔๘ ปี การศึกษาปริญญาตรี ทันตแพทยศาสตรบัณฑิต  
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ทันตกรรมสำหรับเด็ก
- ๑.๒ ตำแหน่ง ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ  
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) ให้บริการตรวจ วินิจฉัย รักษาทางทันตกรรมแก่ผู้ป่วยทั่วไปและรับ  
ปรึกษาทั้งผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยในรพ.กลางจากแพทย์ ให้การรักษาเฉพาะทางด้านทันตกรรมสำหรับเด็ก
- ๑.๓ ชื่อเรื่อง/หลักสูตร การประชุมวิชาการและประชุมใหญ่สามัญประจำปี๒๕๕๗หัวข้อ “Pediatric  
Varieties II ”  
สาขา ทันตแพทยศาสตร์  
เพื่อ  ศึกษา  ฝึกอบรม  ประชุม  ดูงาน  สัมมนา  ปฏิบัติการวิจัย  
แหล่งที่ให้ทุน เงินนอกงบประมาณกรุงเทพมหานคร  
งบประมาณ  เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร  เงินบำรุงโรงพยาบาล  
จำนวน .....๓,๒๐๐..... บาท  
ระหว่างวันที่ ..... ๒๗-๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๕๗ .....  
สถานที่.....โรงแรมพูลแมน กรุงเทพมหานคร .....  
รวมระยะเวลาการรับทุน ..... ๒ วัน .....  
ภายใต้โครงการ.....แผนพัฒนาบุคลากรประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๗.....  
ของหน่วยงาน..... โรงพยาบาลกลาง สำนักงานการแพทย์.....  
คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ .....ใบรับรองเข้าร่วมประชุมวิชาการ.....

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการอบรม ดูงาน ประชุม / สัมมนา (โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

- ๒.๑ วัตถุประสงค์
- เพื่อเพิ่มพูนด้านวิชาการทางทันตกรรมสำหรับเด็ก ได้รับทราบเทคนิคใหม่ๆ นำมาประยุกต์ใช้ในการรักษา  
ผู้ป่วยเด็กและผู้ป่วยทั่วไป
  - สามารถนำเอาความรู้ที่ได้มาพัฒนาตนเอง และองค์กรได้

๒.๒ เนื้อหา (โดยย่อ)

- วันพฤหัสบดีที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๕๗

๑. No Class III Kids with Happiness (รศ.ดร.ทพ.ไชยรัตน์ เฉลิมรัตน์โรจน์)

(ผศ.ดร.ทพ. อุดม ทองอุดมพร)

การสพฟันประเภท class III เป็นความผิดปกติที่พบได้บ่อยและมีความจำเป็นต้องได้รับการ  
รักษาทางทันตกรรมจัดฟัน ทันตแพทย์เฉพาะทางเด็กเป็นบุคลากรกลุ่มแรกๆที่ตรวจพบความผิดปกติ  
ประเภทนี้ในผู้ป่วย จึงมีบทบาทสำคัญในการให้ข้อมูลที่ถูกต้องแก่ผู้ปกครอง การให้การรักษาในช่วงเวลาที่  
เหมาะสม หรือพิจารณาส่งต่อทันตแพทย์เฉพาะทางด้านจัดฟัน

Guideline on Management of the Developing Dentition and Occlusion in Pediatric Dentistry

๑. ประเมิน Benefit – Risk

Benefit – Psychosocial effect ต่อเด็ก คือทำให้เด็กมีความมั่นใจต่อรูปลักษณ์ของตนเอง สามารถเข้าสังคมได้ตามปกติ

- ลดการเต Malocclusion
- ลดความเสียหายที่เกิดจากการสบฟันที่ผิดปกติ
- ทำให้การจัดฟันใน phase II ทำได้ง่ายขึ้น
- Improve Skeletal Discrepancy

- Risk
- Misdiagnosis ในส่วนของ Growth
  - Extended treatment time
  - Greater cost (time and money)
  - Patient burnout
  - Increase caries and gingivitis risks

๒. จัดทำ Problem list ว่าคนไข้มีปัญหาทันตสุขภาพอย่างไร

๓. ตั้ง Objective ของการรักษาและแผนการรักษาใน Phase I

๔. รักษาตาม Objective และแผนการรักษาใน Phase I

๕. Refer Orthodontist เพื่อการรักษาต่อใน Phase II

๒. Halitosis in Children (อ.ทพญ. มัณฑารพ ชัยมุสิก)

- Halitosis is an chronic offensive odor exhaled from oral or nasal cavity
- กลไกการเกิด Halitosis :- เกิดจาก Microorganism ชนิด Gram negative anaerobe ย่อยสลายโปรตีนแล้วทำให้เกิดสารประกอบจำพวก VSCs (Volatile Sulfur Compounds)
- ชนิดของแก๊ส VSCs

๑. Hydrogen Sulfide มีกลิ่นคล้ายไข่เน่า

๒. Methyl mercaptan มีกลิ่นคล้ายอุจจาระ

๓. Dimethyl Sulfide มีกลิ่นคล้ายผักเน่า

- เชื้อที่ทำให้เกิดกลิ่นปากในเด็กส่วนมากเป็น Prevotella spp.

- ชนิดของกลิ่นปาก

๑. Genuine halitosis (กลิ่นปากแท้) มี ๒ ประเภท

๑.๑ Physiologic type ทุกคนมี

๑.๒ Pathologic type

๑.๒.๑ Intra-oral cause (๙๐%)

- มาจากลิ้น (๖๐%)

- Xerostomia

- Dental caries ,Dental plaque ,วัสดุอุดฟันไม่ดี ,เครื่องมือจัดฟัน  
เหงือกอักเสบ ,ANUG

๑.๒.๒ Extra-oral cause (๑๐%)

- Respiratory (๘%)

- GI tract (๑%)

- อื่นๆ เช่น อาหารและยา (๑%)

๒. Pseudo halitosis (กลิ่นปากเทียม) คนใช้น้ำไปเองว่ามีกลิ่นปาก แต่ไม่ได้มีจริง

๓. Halitophobia (โรคกลัวกลิ่นปาก)

### ๓. Take a Treat with Yoga (อ.ทพ. สมดุล หมั่นเพียรการ)

- ร่างการและความคิดจิตใจมีส่วนสัมพันธ์กัน
- กลุ่มอาการที่มักเป็นในคนวัยทำงาน คือ Office Syndrome
- ร่างกายจะเกิด stress เมื่ออยู่ใน position ซ้ำๆ ในความถี่ที่มาก และ/หรือร่วมกับ position ที่แปลกประหลาดผิดธรรมชาติ
  - พยาธิสภาพที่เกิดขึ้นกับส่วนต่างๆของร่างกาย เช่น Cervical Spondylosis ,Thoracic Kyphosis ,Lumbar Spondylosis ,Carpal Tunnel Syndrome
  - ทำบริหารในท่าที่ที่สามารถหาโอกาสทำการบริหารเพื่อลดความเครียดของกล้ามเนื้อ
    ๑. ทำบริหารคอ
    ๒. ท่าแมว
    ๓. ทำยืดข้อต่อไหล่
    ๔. ทำยืดแขนด้านหลัง
    ๕. ทำยืดแขนด้านบน

### ● วันศุกร์ที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๕๗

#### ๑. Hormone วัยรุ่น วุ่นรัก (นพ. พงษ์ศักดิ์ น้อยพยัคฆ์)

- วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน ก่อให้เกิดผลของการเปลี่ยนแปลงทางด้าน
  ๑. กาย มีภาพลักษณ์ที่เปลี่ยนไป มีการเจริญเติบโตมาก
  ๒. ใจ มีความเป็นตัวของตัวเอง สับสน หุนหันพลันแล่น เห็นผิดเป็นชอบ เชื่อเพื่อน หลงใหล หึงหวง เสียเซลฟ์ง่าย
  ๓. พัฒนาการทางด้านอารมณ์และสังคม
    - Independence
    - มี Future plan
    - Conceptualization
    - Value and Moral
    - Relationship
    - Identity
- ปัญหาวัยรุ่นแก้ไขด้วย สติ +ปัญญา โดยมีปัจจัยส่งเสริมความสำเร็จคือ
  - ภาวะแวดล้อม
  - ตัวเด็ก
  - ผู้ปกครอง
- ทันตแพทย์มีส่วนช่วยได้อย่างไร
  - มีจิตใจที่จะช่วยเหลือ
  - ชื่นชมเด็กในเรื่องที่เด็กทำดี
  - ให้ข้อมูล
  - ชักชวนในทางดี
  - ติดตามดูผล

## ๒. Probiotic for Caries Prevention : Myth or Reality ?

(อ.ดร.ทพญ. สุพัชรินทร์ พิวัฒน์)

Prebiotic (before life) = a substance (usually an oligosaccharide) that cannot be digested but does promote the growth of beneficial bacteria or probiotics

Probiotic (for life) = a substance that contains microorganisms or bacteria are benefit to the host organisms

Synbiotic (plus life) = a substance containing both prebiotic and probiotic

- Most probiotics are Lactobacillus and Bifidobacterium and some yeasts

### - Probiotic mechanisms

๑. Direct interaction with the disease causing microbes
๒. Competitive exclusion
๓. Modulation of host immune response

### - Probiotic and Oral health

- Dental caries
- Periodontal disease
- Halitosis
- Candidiasis

### - Possible mechanisms for oral health

๑. Binding in oral cavity
๒. Production of antimicrobial substances
๓. Modify oral conditions
๔. Immune modulatory

## ๓. Agree or Not Agree : Breast Feeding on Oral Health in Pediatrician Perspective

( รศ. คลินิก พญ. ศิราภรณ์ สวัสดิ์ศิริ )

### ๓.๑ ข้อดีของการให้ลูกทานนมแม่

- ช่วยป้องกันการตายของเด็กแรกคลอด
- ลดการเป็นเบาหวานชนิดที่ ๑ ในเด็กได้ ๔๑%
- ลดการเป็นเบาหวานชนิดที่ ๒ ในเด็กได้ ๔๙%
- ลดการเป็นมะเร็งเม็ดเลือดขาว ALL

### ๓.๒ Breast Feeding and oral health

- Lactoferrin
- มีไขมันเคลือบ oral structure ได้

### ๓.๓ Breast Feeding and sleeping pattern

- พบคนไทยยังให้ลูกดูดนมม้อดึก (หลังเที่ยงคืน) ๕๐% ในขณะที่ UK ให้เด็กเลิกนมม้อดึกตั้งแต่เด็กอายุ ๒ เดือน (๑๐%)

### ๓.๔ คำแนะนำ

- อายุ ๖ เดือนแรก ทานนมแม่อย่างเดียว
- หลังอายุ ๖ เดือน

- ทานนมแม่ต่อ
- ถ้าเปลี่ยนเป็นนมผสม ต้องเป็นชนิดไม่เติมน้ำตาลพิเศษ
- ให้อาหารตามวัย
- อาหารเสริมไม่หวานตั้งแต่มี้อแรก
- อาหารปรุงเองดีกว่าอาหารสำเร็จรูป
- ฝึกดื่มน้ำหลังอาหารและนมทุกครั้ง
- ทำความสะอาดฟันและช่องปากอย่างสม่ำเสมอ
- ปรับเวลาให้เด็กกินตอนกลางวัน นอนตอนกลางคืน ลดนมมี้อดึก
- ให้น้ำผลไม้
- ฝึกดื่มจากแก้ว ไม่ใช่ขวด
- ไม่ทานพรีๆเปรี้ยว

#### ๔. Silver diamine fluoride : ทางเลือก หรือทางตัน

(ผศ.ดร.ทพ. พรพจน์ เพ็ญธรรทิพย์)

##### - ทางเลือกการรักษาฟันผุในเด็กเล็ก

๑. No treatment
๒. Caries removal with physical restraint
๓. Caries removal under GA
๔. SDF (Silver diamine fluoride)

- ลักษณะ SDF เป็นของเหลวใส เมื่อทาที่ caries lesion จะเปลี่ยน caries lesion เป็นสีดำ caries จะมีลักษณะเป็น hard caries ซึ่งมีความแข็ง caries lesion ไม่ลุกลามต่อ (caries arrest ๙๖.๑%) และสามารถป้องกันฟันผุได้ (caries prevention ๗๐.๓%)

##### - วิธีการใช้ SDF

๑. ทำความสะอาดฟัน
๒. ทำผิวฟันให้แห้ง
๓. ทา SDF ที่ฟัน ๓-๔ นาที (ในทางปฏิบัติอาจทา ๓๐ วินาทีแล้วซับ)
๔. ให้เด็กบ้วนน้ำหรือ Normal Saline Solution (ในทางปฏิบัติอาจไม่บ้วนน้ำ)

##### - Complication

๑. เหงือกมีคราบขาว (mucosal /gingival irritation)
๒. ฟันดำ (Blacken lesion)

#### ๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

- ต่อตนเอง      ได้รับความรู้ใหม่ๆ เพื่อนำไปพัฒนาการให้การรักษาแก่ผู้ป่วย ทั้งในด้านวิชาการ ที่ทันสมัยขึ้น, ด้านเทคนิคใหม่ และวัสดุและเครื่องมือที่ผลิตออกมาให้ใช้
- ต่อหน่วยงาน    สามารถนำความรู้มาประยุกต์ใช้หรือต่อยอดในการให้บริการผู้ป่วย
- อื่น ๆ            สามารถนำไปใช้บริหารและพัฒนาการปฏิบัติราชการในหน้าที่ทันตแพทย์

ส่วนที่ ๓ ปัญหา/อุปสรรค    ไม่มี

## ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

อาจจัดให้มีการอบรมเชิงปฏิบัติการในงานหัตถการเกี่ยวกับการ Prevention

(ลงชื่อ) ..... ผู้รายงาน

(นางสาวเมธาวิ อังคทะวานิช)

ตำแหน่ง ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ

## ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

การอบรมในครั้งนี้สร้างความรู้ให้กับบุคลากร เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน และเกิดประโยชน์สูงสุด และเป็นหลักสูตรที่เหมาะสมในการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร

(ลงชื่อ) .....

(นายชววิทย์ ประดิษฐ์บาทูกา)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง